



# Yhteisöllisyydestä hyvinvointia ja opiskelukykyä

Hyvinvointiareena 18.9.2019



NYYTI RY

# Mikä Yhdessä yhteisöksi –hanke ?



# Hankkeen tavoitteet

Hankkeen tavoitteena 2018-2020 on

- ✓ Korkeakouluopiskelijoiden yhteisöön ja ryhmiin kuulumisen kokemuksen vahvistaminen.
- ✓ Yhteisöllisyyttä lisäämällä pyritään ehkäisemään opiskelijoiden kokemaa yksinäisyyttä ja ulkopuolisuutta.
- ✓ Yhteisen asenneilmapiirin ja toimintakulttuurin muuttaminen.
- ✓ Korkeakouluyhteisöjen osaamisen ja valmiuksien vahvistuminen yhteisöllisyyden lisäämisessä.



Mitä yhteisöllisyydellä  
tarkoitetaan?



Miksi yhteisöllisyydestä on tärkeää puhua?



# Miten yksinäisyys vaikuttaa yksilöön?



# Yhteisöllisyys ja oppiminen



Voiko hyvinvointi tuoda  
opiskelukykyä? Entä  
tuottavuutta?





# Yhteistyö pilottikorkeakoulujen kanssa



# Meidät löydät

- [www.yhdessayhteisoksi.fi](http://www.yhdessayhteisoksi.fi)
- Instagram: **yhdessayhteisoksi**
  - **#yhdessäyhteisöksi**
  - **#eijätetäketäänyksin**
  - **#mukaanporukoihin**

[henna.sihvonen@nyyti.fi](mailto:henna.sihvonen@nyyti.fi)

Lisätietoa meistä ja Nyytistä löydät [www.nyyti.fi](http://www.nyyti.fi)

